



เสด็จสู่สวรรคาลัย

ธ สถิตย์ในดวงใจไทยนิรันดร์

ปวงข้าพระพุทธเจ้า ขอเนืองน้อมเกล้าฯน้อมกระหม่อม  
ข้าพระพุทธเจ้า



สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย จำกัด

# คุยกับประธานกรรมการ



สมศักดิ์ โกศัยสุข  
ประธานกรรมการ

## ฝึกนิสัยการออม

**เรียนสมาชิกที่เคารพ** สถานการณ์เศรษฐกิจภายใต้การครอบงำของระบบทุนนิยมเสรีใหม่ (Neo Liberal Globalisation) มายาวนาน 20 กว่าปี ส่งผลต่อสังคมโลก และสังคมไทยไปในทิศทางเดียวกันคือ รวยกระจุก จนกระจาย ระบบเช่นนี้สนับสนุนส่งเสริมให้คนฟุ่มเฟือย ใช้จ่ายเกินจำเป็น หาคความสุขชั่วคราวเมื่อเวลาทอดยาวนานขึ้น เกิดภาวะทุกข์เสียไปทั่ว แม้แต่หัวใจของทุนครอบโลกอย่างอเมริกา สหภาพยุโรป ต่างเกิดวิกฤตถึขึ้น พิมพ์เงินเพิ่มจนเงินท่วมโลก แต่คนเพียงหยิบมือเดียวที่ร่ำรวย คนส่วนใหญ่ลำบากยากเข็ญ ทรัพยากรธรรมชาติถูกทำลายย่อยยับ ทั้งป่าไม้ ภูเขา แร่ธาตุ พลังงานใต้ดิน น้ำในอากาศถูกจับจองโดยทุนใหญ่บรรษัทข้ามชาติ ส่งผลให้ธรรมชาติขาดความสมดุล เกิดแผ่นดินไหว คลื่นยักษ์ซึนามิ อุณหภูมิโลกสูงขึ้น (Global

warning) น้ำแข็งขั้วโลกเหนือ ขั้วโลกใต้ละลาย ผู้คนมีหนี้สินเพิ่มขึ้น การจราจรติดขัด โรคภัยไข้เจ็บแปลกประหลาดระบาดไปทั่วทุกมุมโลก พูดเรื่องระดับโลกทุกท่านฟังและให้รู้ว่าสิ่งที่เกิดขึ้นทั่วโลกย่อมหนีไม่พ้น พี่น้องคนไทยทุกคนต้องได้รับผลกระทบไปด้วย หนี้สินต่อครัวเรือนเพิ่มสูงขึ้นตลอดเวลา แสดงว่ายิ่งทำงานมากเงินเดือนยิ่งมากขึ้นแต่ทำไม่ยิ่งจนลง จึงต้องศึกษาการเรียนรู้แต่คนไทยยังโชคดีที่มีนักปราชญ์สุดยอดของโลกคือพ่อหลวงของเรา ที่ทรงพระราชทานแนวทางการมีชีวิตที่มั่นคงนั้นคือ**“แนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”** หากทุกคนปรารถนาจะเห็นประเทศมีความสุข สงบร่มเย็น ตั้งแต่รัฐบาล หน่วยงานของรัฐ ชุมชน ครอบครัว และแต่ละคนแสดงความจงรักภักดีได้โดยทำตามคำสอนของพ่อเราก็จะอยู่ดีมีสุขอย่างยั่งยืนแน่นอน

สำหรับสมาชิก สอ.สร.รพท. เป็นผู้มีโอกาสมากที่สุดที่เดินตามคำสอนของพ่อโดยเริ่มต้นด้วย**“คิดก่อนดีกว่า”** คือยึดหลักนิสัยการออมให้เป็นประจำ และฝึกนิสัยการใช้จ่าย หลงหัดเก็บเหรียญทุกชนิดไว้ทุกวัน ใส่เงินในกระปุกแล้วนำมาฝากไว้กับสหกรณ์ สอ.สร.รพท. เป็นประจำ ฝึกนิสัยการใช้จ่ายพยายามไม่จ่ายเงินรายได้อย่างเด็ดขาด คิดใช้จ่ายให้รอบคอบเฉพาะที่จำเป็นจริง อย่าใช้จ่ายเพราะเขาโฆษณาชวนเชื่อหรือเห็นแก่ของแถมเล็กๆน้อยๆนั้น มันเป็นวิธีการหาประโยชน์ของพ่อค้าแท้ๆ ของฟรีไม่มีในโลก ทำจนเป็นนิสัยแล้วชีวิตจะดีขึ้นอย่างแน่นอน ออมก่อนนั้นชีวิตมั่นคงเร็วกว่าสวัสดิ์ครับ

ด้วยความปรารถนาดีอย่างจริงใจ  
สมศักดิ์ โกศัยสุข  
ประธานกรรมการ สอ.สร.รพท.



# Report Operative Result SEPTEMBER 2016

รายงานผลการดำเนินงาน ประจำเดือน กันยายน 2559

สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย จำกัด

รายการทางบัญชี (Accounting transaction)	กันยายน 2559(September,2016)	สิงหาคม 2559(August,2016)
จำนวนสมาชิก (ราย) (Membership)	6,888	6,863
เงินสดและเงินฝากธนาคาร (Cash and cash at bank)	59,217,972.07	62,329,562.48
ลูกหนี้เงินให้สมาชิกกู้ (Loan receivable members)	1,859,832,021.00	1,861,209,092.00
เงินลงทุน (Investment)	320,010,000.00	295,010,000.00
สินทรัพย์อื่น ๆ (Other assets)	2,152,926.02	2,145,319.06
<b>รวมสินทรัพย์ (Total assets)</b>	<b>2,241,212,919.09</b>	<b>2,220,693,973.54</b>
เงินรับฝาก (Deposit)	460,488,543.64	457,969,177.06
หนี้สินอื่น (Other liability)	12,412,025.24	13,159,475.60
<b>รวมหนี้สิน (Total liability)</b>	<b>472,900,568.88</b>	<b>471,128,652.66</b>
ทุนเรือนหุ้น (Share capital)	1,485,164,340.00	1,475,566,530.00
ทุนสำรองและทุนอื่น ๆ (Compulsory reserves and other capital)	283,148,010.21	273,998,790.88
<b>รวมทุน (Total capital)</b>	<b>1,768,312,350.21</b>	<b>1,749,565,320.88</b>
<b>รวมหนี้สินและทุน (Total liability and capital)</b>	<b>2,241,212,919.09</b>	<b>2,220,693,973.54</b>
ดอกเบี้ยรับ (Interest received)	100,479,267.83	89,395,515.77
ผลตอบแทนจากเงินลงทุน (Return on investment )	3,363,166.58	3,301,365.21
รายได้อื่น ๆ (Other income)	175,235.59	162,635.59
<b>รวมรายได้ (Total income)</b>	<b>104,017,670.00</b>	<b>92,859,516.57</b>
ค่าใช้จ่ายดอกเบี้ย (Interest expenses)	10,834,609.42	9,440,731.30
ค่าใช้จ่ายบริหาร (Administrative expenses)	5,891,296.37	5,336,477.39
<b>รวมค่าใช้จ่าย (Total expenses)</b>	<b>16,725,905.79</b>	<b>14,777,208.69</b>
<b>กำไรสุทธิ (Net profit)</b>	<b>87,291,764.21</b>	<b>78,082,307.88</b>







“....ในบ้านเมืองนั้น มีทั้งคนดีและ  
คนไม่ดี ไม่มีใครจะทำให้คนทุกคนดีได้  
ทั้งหมด การทำให้บ้านเมืองมีความปรกติ  
สุขเรียบร้อย จึงมิใช่การทำให้ทุกคนเป็น  
คนดี หากแต่อยู่ที่การส่งเสริมคนดี ให้คน  
ดีได้ปกครองบ้านเมือง และควบคุมคน  
ไม่ดี ให้คนดีได้ปกครองบ้านเมือง และ  
ควบคุมคนไม่ดีมีอำนาจ ไม่ให้ก่อความ  
เดือดร้อนวุ่นวายได้....”

พระบรมราโชวาท ในพิธีเปิดงานชุมนุมลูกเสือแห่งชาติ ครั้งที่ ๒

ณ ค่ายลูกเสือวชิราวุธ อำเภอสครีราชฯ จังหวัดชลบุรี

วันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๑๒





“สหกรณ์ แปลว่า การทำงานด้วยกัน  
หมายถึงชนิกกำลังผู้ทำงานเกี่ยวข้องกัน  
การทำงานที่เกี่ยวข้องกันนั้น ให้รักพร้อมกันทุก  
ด้าน และต้องกระทำงานนั้นด้วยความรู้ความ  
สามารถ ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ด้วยความเมตตา  
หวังดี เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่กันและกันจึงเป็นสหกรณ์แท้  
ซึ่งมีแต่ความเจริญก้าวหน้าและอำนวยประโยชน์  
อันพึงประสงค์”

พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๕๗





“....การอยู่เป็นสหกรณ์มีตัวอย่างมาแล้วในหลายประเทศและในประเทศก็มี มีตัวอย่างมาแล้วเหมือนกันว่า เริ่มต้นด้วยความลำบากยากเย็น แต่ในที่สุดมีความร่ำรวย มีเกียรติ เป็นคนที่คนนับถือทั่วทั้งประเทศว่า ผู้ที่ทำการสหกรณ์อย่างดีก็เป็นคนที่มีเสน่ห์ น่าคบหา น่ายกย่อง ฉะนั้นคนไหนมีอาชีพใดและตั้งตัวขึ้นมาได้ด้วยความสำเร็จสุจริต และด้วยความเฉลียวฉลาดเป็นคนที่น่านับถือทั้งนั้น ยกย่องได้....”

พระบรมราชาบาท พระราชทานแก่หัวหน้า  
สถานีบำรุงพันธุ์สัตว์สกนคร ณ ศูนย์บำรุงพันธุ์สัตว์สกนคร  
วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๓๒





**“....คำว่าสหกรณ์เป็นเพียงคำถ้าเราปฏิบัติก็  
เป็นวิถีชีวิตอย่างหนึ่ง แต่ถ้าเราถือว่าสหกรณ์เป็น  
คำศักดิ์สิทธิ์เฉยๆ ก็จะไม่เป็นประโยชน์อะไร  
ฉะนั้น ก็ขอให้ทุกคนตั้งใจ ที่จะดำเนินชีวิตอย่าง  
มีความขยันหมั่นเพียร ความอดทน ความบริสุทธิ์  
ใจและรักษาความสามัคคีโดยดี เอื้อเฟื้อซึ่งกัน  
และกัน ดังนี้ ก็จะทำให้คำว่าสหกรณ์ศักดิ์สิทธิ์ และ  
ทำให้ชีวิตของแต่ละคนมีความสุข....”**

พระบรมราโชวาท พระราชทานแก่ผู้นำสหกรณ์ภาคการเกษตร  
ทั่วประเทศ ณ ศาลาดุสิดาลัย วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๒๓





“ . . .การสหกรณ์นี้ถ้าเข้าใจดีแล้วเห็น  
ได้ว่าเป็นวิธีทางเดียว ที่จะทำให้มี  
ความเจริญก้าวหน้าของประเทศได้  
และต้องเข้าใจว่าเป็นการสหกรณ์ที่  
เรียกว่า สหกรณ์แบบเสรี คือ แต่ละคน  
ต้องมีวินัย แต่ว่าไม่อยู่ในบังคับของใครเลย อยู่ในบังคับของวินัย  
ที่ตนเองเป็นผู้รับรอง . . .”

พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช  
พระราชทานแก่ผู้นำสหกรณ์ภาคการเกษตรทั่วประเทศ  
ณ ศาลาดุสิดาลัย เมื่อวันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๒๒

“สหกรณ์” แปลว่า การทำงาน  
ร่วมกัน การทำงานร่วมกันนี้ลึกซึ้ง  
มาก เพราะว่าต้องร่วมมือกันในทุก  
ด้าน ทั้งในด้านงานที่ทำด้วย  
ร่างกายทั้งในด้านงานการที่ทำด้วย  
สมองและงานการที่ทำด้วยใจ ทุก  
อย่างนี้ขาดไม่ได้ต้องพร้อม...



พระราชดำรัส พระราชทานแก่ผู้นำสหกรณ์การเกษตรสหกรณ์นิคมและสหกรณ์ประมงทั่วประเทศ  
ณ ศาลาดุสิดาลัย วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๒๖





# ในหลวง กับพระราชดำริ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



เศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวคิดที่ยึดหลักทางสายกลาง คำว่า ความพอเพียงนั้นหมายถึงความพร้อมที่จะจัดการกับผลกระทบที่เกิดขึ้นจากทั้งภายนอกและภายใน ระบบเศรษฐกิจแบบพอเพียง ยังสามารถมองได้ว่าเป็นปรัชญาในการดำรงชีวิต ให้ความสุข ที่จำเป็นต้องใช้ทั้ง ความรู้ ความเข้าใจ ผนวกกับคุณธรรมในการดำเนินชีวิต เศรษฐกิจพอเพียงไม่ใช่เพียงการประหยัด แต่เป็นการดำเนินชีวิตอย่างชาญฉลาด และสามารถอยู่ได้ แม่นในสภาพที่มีการแข่งขัน และการไหลบ่าของ โลกาภิวัตน์ นำสู่ ความสมดุล มั่นคง และยั่งยืน ของ ชีวิต เศรษฐกิจ และสังคม





### หลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง

เศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาชี้แนวทางการดำรงอยู่ และการปฏิบัติของประชาชนในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน ถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศ ให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ มีความพอเพียง หมายถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้องมีภูมิคุ้มกันในตัวเอง ที่มีต่อผลกระทบใดๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้งจากภายนอกและ

ภายใน ซึ่งจะต้องอาศัย ความรอบรู้ ความรอบคอบ และความระมัดระวัง ในการนำวิชาต่างๆ มาใช้ในการวางแผนและดำเนินการทุกขั้นตอน ขณะเดียวกันยังต้องเสริมสร้างพื้นฐานทางด้านจิตใจของคนในชาติ โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่รัฐ นักทฤษฎี และนักธุรกิจในทุกระดับ ให้มีจิตสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้มีความรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติ ปัญญา และความรอบคอบ เพื่อให้สมดุลและพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็วและกว้างขวาง ทั้งด้านวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมจากโลกภายนอก

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ที่ทรงพระกรุณาปรับปรุงแก้ไขพระราชทานข้างต้น เป็นที่มาของ นิยาม “๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข” ที่คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียง สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ นำมาใช้ในการรณรงค์เผยแพร่ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ผ่านช่องทางต่างๆ อยู่ในปัจจุบัน ซึ่งประกอบด้วย ความ พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน บนเงื่อนไข ความรู้ และ คุณธรรม

ในแง่เศรษฐกิจมหภาค ระบบเศรษฐกิจแบบพอเพียงอาจจะทำให้ระดับการบริโภคโดยรวมลดลง ซึ่งเป็นไปได้เนื่องจากประชาชนจะไม่กู้หนี้ยืมสินเพื่อมาใช้จ่าย แต่อาจทำให้กำลังการใช้จ่ายสะท้อนภาพจริงของเศรษฐกิจ

### ความหมายของ เศรษฐกิจพอเพียงที่แท้จริง

เศรษฐกิจพอเพียง มีความหมายที่กว้างขวาง ซึ่งประกอบด้วยคุณสมบัติดังนี้

1. **ความพอประมาณ** หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เช่น การผลิตและการบริโภคที่อยู่ในระดับพอประมาณ

2. **ความมีเหตุผล** หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้นๆ อย่างรอบคอบ

3. **ภูมิคุ้มกัน** หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบ และการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้น โดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่างๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคต โดยมีเงื่อนไข ของการตัดสินใจและดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้อยู่ในระดับที่พอเพียง 2 ประการดังนี้

ก. **เงื่อนไขความรู้** ประกอบด้วย ความรู้เกี่ยวกับวิชาการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องรอบด้าน ความรอบคอบที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผนเพื่อจะได้ระมัดระวังในการปฏิบัติ



**ข. เงื่อนไขคุณธรรม** ที่จะเป็นตัวสร้างเสริม อันประกอบด้วย ความตระหนัก ในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต มีความอดทน มีความเพียร เพื่อใช้สติปัญญา ในการดำเนินชีวิต

### **ประเทศไทยกับ เศรษฐกิจพอเพียง**

เศรษฐกิจพอเพียง มุ่งเน้นให้ผู้ผลิต หรือผู้บริโภค พยายามเริ่มต้นผลิต หรือบริโภคภายใต้ขอบเขต ข้อจำกัดของรายได้ หรือทรัพยากรที่มีอยู่ไปก่อน ซึ่งก็คือ หลักในการลดการพึ่งพา เพิ่มขีดความสามารถในการควบคุมการผลิต ได้ด้วยตนเอง และลดภาวะการเสี่ยงจากการไม่สามารถควบคุมระบบตลาดได้ อย่างมีประสิทธิภาพ

เศรษฐกิจพอเพียงมิใช่หมายความว่า การกระเปียดกระเสียนจนเกินสมควร หากแต่อาจพุ่มพวยได้เป็นครั้งคราวตามอัตภาพ แต่คนส่วนใหญ่ของประเทศ มักใช้จ่ายเกินตัว เกินฐานะที่เหมาะสมได้ เศรษฐกิจพอเพียง สามารถนำไปสู่เป้าหมายของการสร้างความ มั่นคงในทางเศรษฐกิจได้ เช่น โดยพื้นฐานแล้ว ประเทศไทยเป็นประเทศเกษตรกรรม เศรษฐกิจของประเทศจึงควรเน้นที่เศรษฐกิจ การเกษตร เน้นความมั่นคงทางอาหาร เป็นการสร้างความมั่นคงให้เป็นระบบเศรษฐกิจในระดับหนึ่ง จึงเป็นระบบเศรษฐกิจที่ช่วย ลดความเสี่ยง หรือความไม่มั่นคงทางเศรษฐกิจในระยะยาวได้ เศรษฐกิจพอเพียง สามารถประยุกต์ใช้ได้ในทุกระดับ ทุกสาขา ทุก ภาคของเศรษฐกิจ ไม่จำเป็นจะต้องจำกัดเฉพาะแต่ภาคการเกษตร หรือภาคชนบท แม้แต่ภาคการเงิน ภาคอสังหาริมทรัพย์ และ การค้าการลงทุนระหว่างประเทศ โดยมีหลักการที่คล้ายคลึงกันคือ เน้นการเลือกปฏิบัติอย่างพอประมาณ มีเหตุมีผล และสร้าง ภูมิคุ้มกันให้แก่ตนเองและสังคม



### **การดำเนินชีวิตตามแนวพระราชดำริ เศรษฐกิจพอเพียง**

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเข้าใจถึงสภาพสังคมไทย ดังนั้น เมื่อได้พระราชทานแนวพระราชดำริ หรือพระบรมราโชวาทในด้านต่างๆ จะทรงคำนึงถึงวิถีชีวิต สภาพสังคมของประชาชนด้วย เพื่อไม่ให้เกิดความ ขัดแย้งทางความคิด ที่อาจนำไปสู่ความขัดแย้งในทางปฏิบัติได้ แนวการ ปฏิบัติตามพระราชดำริในการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง มีแนวทางดังนี้



**1. ยึดความประหยัด** ตัดทอนค่าใช้จ่ายในทุกด้าน ลดละความฟุ่มเฟือย ในการใช้ชีวิต

**2. ยึดถือการประกอบอาชีพด้วยความถูกต้อง ซื่อสัตย์สุจริต**

**3. ละเลิกการแก่งแย่งผลประโยชน์และแข่งขันในการค้าแบบต่อสู้กันอย่างรุนแรง**

**4. ไม่หยุดนิ่งที่จะหาทางให้ชีวิตหลุดพ้นจากความทุกข์ยาก ด้วยการขวนขวายใฝ่หาความรู้ให้มียาได้เพิ่มพูนขึ้น** จนถึงขั้นพอ เพียงเป็นเป้าหมายสำคัญ

**5. ปฏิบัติตนในแนวทางที่ดี** ลดละสิ่งชั่ว ประพฤติตามหลักศาสนา

### **การพัฒนาประเทศตามแนว เศรษฐกิจพอเพียง**

การพัฒนาประเทศ มิได้มีแบบอย่างตายตัวตามตำรา หากแต่ต้องเป็นไปตามสภาพภูมิประเทศทางภูมิศาสตร์ สังคมวิทยา วัฒนธรรมชุมชน ที่มีความหลากหลาย ในขณะที่เดียวกันกระแสการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลกที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว ตามอิทธิพลของ กระแสโลกาภิวัตน์ จำเป็นที่จะต้องพยายามหาแนวทางดำรงชีวิตตามหลักการพื้นฐานของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้เกิดความสมดุล และสอดคล้องกับสภาพแวดล้อม เพื่อสร้างเป็นภูมิคุ้มกัน ป้องกันผลกระทบต่อชุมชน เอกอัครราชทูต และวัฒนธรรมของชุมชน มิให้ล่ม สลายไป







จากแนวพระราชดำริ เศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวทางที่ให้ประชาชน ดำเนินตามวิถีแห่งการดำรงชีพ ศานติสุข โดยมีธรรมะเป็นเครื่องกำกับ และ ใจตนเป็นสำคัญ ซึ่งก็คือ วิถีชีวิตไทย ที่ยึดทางสายกลางของความพอดี ในหลักพึ่งพาตนเอง 5 ประการดังนี้

1. ความพอดีด้านจิตใจ ต้องมีความเข้มแข็ง พึ่งตนเองได้ มีจิตสำนึกที่ดี เอื้ออาทร ประนีประนอม โดยคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวม
2. ความพอดีด้านสังคม คือความช่วยเหลือเกื้อกูลกัน สร้างความ เข้มแข็งให้

แก่ชุมชน รู้จักฝึกกำลัง และที่สำคัญ ต้องมีกระบวนการเรียนรู้เพื่อให้เกิดรากฐานที่มั่นคงและแข็งแรง

3. ความพอดีด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ต้องรู้จักใช้และจัดการอย่างฉลาดและรอบคอบ เพื่อให้เกิดความยั่งยืน สูงสุด
4. ความพอดีด้านเทคโนโลยี ต้องรู้จักประยุกต์ใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม ให้สอดคล้องกับความต้องการ และควรจะพัฒนา เทคโนโลยีจากภูมิปัญญาชาวบ้านของเราเอง เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อสภาพแวดล้อมของเราเอง
5. ความพอดีด้านเศรษฐกิจ ต้องรู้จักเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย ดำรงชีวิตอย่างพอสมควร พออยู่พอกินตามอัตภาพ และฐานะของ ตนเอง

จะเห็นได้ว่าการพัฒนาจะเริ่มจาก การสร้างพื้นฐาน ความพอกินพอใช้ ของประชาชนในชาติเป็นส่วนใหญ่ก่อน แล้วจึง ค่อยเสริมสร้างความเจริญและฐานะทางเศรษฐกิจ ตามลำดับ เพื่อให้เกิดความสมดุลทางด้านต่างๆ หรือดำเนินการให้เป็นไป เป็นขั้นเป็นตอน มิใช่การก้าวกระโดด ที่ต้องพึ่งปัจจัยจากภายนอก มาเป็นตัวกระตุ้น ซึ่งมักแต่จะสร้างปัญหาตามมาอย่าง มากมายและไม่ยั่งยืน ดังนั้นวิธีการต่างๆ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จึงเป็นหนทางที่มั่นคง มีลำดับขั้นตอนในการ ปฏิบัติ ที่จะให้ประชาชนในชาติและพื้นฐานของเศรษฐกิจโดยรวม มีความเข้มแข็ง มีรากฐานที่มั่นคง ยั่งยืนอย่างยาวนาน อย่างแท้จริง





# ในหลวง

# กับสหกรณ์

ตลอดระยะเวลาที่พระองค์ปกครองประเทศ ได้ทรงประกอบพระราชกรณียกิจนานับประการเพื่อประโยชน์สุข ของพสกนิกรชาวไทย พระองค์เสด็จพระราชดำเนินไปยังทั่วทุกท้องถิ่นของประเทศเพื่อเยี่ยมเยียนประชาชน รับทราบและศึกษาข้อมูลที่เกิดขึ้น พร้อมทั้งพระราชทานพระราชดำริอันสูงส่งด้วยพระเมตตา พระกรุณา และพระปรีชาสามารถให้แก่ข้าราชการในพระองค์ ซึ่งเป็นผู้ปฏิบัติงาน และประชาชนในท้องถิ่นได้นำไปปฏิบัติ หรือให้ความช่วยเหลือหรือสนับสนุนเพื่อให้เกิดการพัฒนาในด้านต่างๆ อันยังประโยชน์แก่พสกนิกรมากที่สุด

โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ เป็นโครงการที่ส่งผลประโยชน์ให้แก่ประชาชนในส่วนต่าง ๆ ของประเทศ โดยตรง โดยเฉพาะชาวชนบทที่อยู่ห่างไกล ทุรกันดารและยากจนอย่างแท้จริง โครงการพระราชดำริซึ่งมี มากกว่า 2,000 โครงการ อยู่ในทุกภูมิภาคของประเทศส่วนใหญ่เป็นโครงการที่มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิต ของคนในชาติการบริหารทรัพยากรและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม รวมทั้งการเสริมสร้างความมั่นคงของชาติ ซึ่ง นอกจากจะส่งผลให้ประชาชนมีความเป็นอยู่ที่ดีแล้วยังก่อให้เกิดประโยชน์ต่อประเทศชาติเป็นส่วนรวมด้วย

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนโดยหลักการ วิธีการสหกรณ์ในพื้นที่ตามโครงการพระราชดำริ อาจกล่าว ได้ว่าเริ่มต้นมาตั้งแต่การจัดตั้งหมู่บ้านหุบกะพง ภายหลังจากที่ได้มีการคัดเลือกพื้นที่บริเวณตำบลเขาใหญ่ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 10,000 ไร่ ซึ่งเดิมมีสภาพเป็นป่าเสื่อมโทรมพื้นที่แห้งแล้ง โดยกันออก จากเขตของกรมป่าไม้ นำมาจัดสรรให้แก่เกษตรกร โดยมีให้กรรมสิทธิ์แต่ใช้เทคโนโลยีการเกษตรแผนใหม่ ปรับปรุงพัฒนาสภาพที่ดินให้มีความเหมาะสมต่อการทำการเกษตรในลักษณะ “หมู่บ้านสหกรณ์” ใช้หลักการ วิธีการ อุดมการณ์ของสหกรณ์ มาทำการพัฒนาทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคม ซึ่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชดำรัสเพิ่มเติมคราวหนึ่งว่า

“.....ทำไปทำมาเขาไปรวมกลุ่มทำ.....รวมพวกได้มากขึ้นจนเกิดเป็นกลุ่มเกษตรกรร่วมกับกลุ่มสวนผัก.....เราไปบอกว่าสหกรณ์นี้ดี ก็ช่วยกันทำไปส่งเสริมเขา.....” การจัดหมู่บ้านที่

หุบกะพง จึงเป็นหมู่บ้านตัวอย่างในโครงการพระราชดำริ ซึ่งจัดในรูปสหกรณ์ที่สมบูรณ์แบบ เป็นแห่งแรกในประเทศไทย และต่อมาได้ขยายผลนำรูปแบบและวิธีการสหกรณ์ไปเผยแพร่ ปลุกฝังให้ความรู้ แก่ประชาชนในพื้นที่โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริแห่งอื่นๆ เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชน บนพื้นฐานแห่ง “การช่วยตนเอง และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน” จะเห็นได้ว่าการแก้ไขปัญหาด้านความเป็นอยู่ของประชาชน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมักจะทรงนำวิธี การสหกรณ์มาใช้ อยู่เสมอ เนื่องจากว่าภาครัฐบาลไม่สามารถทุ่มเทให้ความช่วยเหลือประชาชนได้ทั้งหมด การที่ประชาชนรู้จักการช่วยตนเอง และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ประกอบกับการช่วยเหลือของรัฐ จะทำให้สร้าง ประโยชน์แก่ประชาชนอันเป็นพสกนิกรของพระองค์ ท่านได้ในที่สุด ดังพระราชดำรัสที่ได้พระราชทานแก่ผู้นำ สหกรณ์ทั่วประเทศ เมื่อครั้งเข้าเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาท ณ ศาลาดุสิตาลัยฯ เมื่อวันที่ 11 พฤษภาคม 2536 ว่า

“คำว่า “สหกรณ์” แปลว่า การทำงานร่วมกัน การทำงานร่วมกันนี้ลึกซึ้งมาก เพราะจะต้องร่วมมือกันในทุกด้าน ทั้งในด้านงานการที่ทำด้วยร่างกายทั้งในด้านการที่ทำด้วยสมอง และงานการที่ทำด้วยใจ ทุกอย่างนี้ขาด ไม่ได้ต้องพร้อม งานที่ทำด้วยร่างกาย ถ้าแต่ละคนทำก็เกิดผลขึ้นมาได้ เช่น การเพาะปลูกก็มีผลขึ้นมา สามารถ ที่จะใช้ผลนั้นในด้าน การบริโภค คือ เอาไปรับประทาน หรือเอาไปไว้ใช้หรือเอาไปจำหน่าย เพื่อให้มีรายได้ เลี้ยงชีพได้ ถ้าแต่ละคนทำไปโดยลำพังแต่ละคน งานที่ทำนั้นผลอาจไม่ได้เต็มเม็ดเต็มหน่วย และอาจจะไม่ พอเพียงในการเลี้ยงตัวเอง ทำให้มีความเดือดร้อน ฉะนั้น จะต้องร่วมกัน แม้ในขั้นที่ทำในครอบครัวก็จะต้องช่วยกัน ทุกคนในครอบครัวก็ช่วยกันทำงานทำการ เพื่อที่จะเลี้ยงครอบครัวให้มีชีวิตอยู่ได้ แต่ว่าถ้าร่วมกัน หลาย ๆ คน เป็นกลุ่มเป็นก้อน ก็สามารถที่จะปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมีความสามารถ มีผลได้ มากขึ้น”

ข้อมูล : web.ku.ac.th





สำนักงานส่งเสริมสหกรณ์กรุงเทพมหานคร พื้นที่ ๒  
๓๕๒ ถ.สีหบุรานุกิจ เขตมีนบุรี กทม. ๑๐๕๑๐

# สัญญาณเตือนว่า “เรากำลังมีปัญหาการเงิน”

1. รายได้น้อยกว่ารายจ่าย คือจ่ายตามความอยาก ไม่ได้จ่ายตามความจำเป็น (เหมาะสมของแต่ละสถานการณ์) ไม่ยอมชำระหนี้ มุ่งสร้างแต่หนี้
2. ยืมเงินจากทุกแห่งที่ยืมได้บ่อยๆ เพราะคิดว่ายืมได้ใช้คล่อง และเริ่มผิมนัด เพราะเงินใช้จ่ายไม่เพียงพอ
3. เปิดบัตรเครดิตเพิ่มขึ้น เพียงเพื่อกดหมุนเวียนไปวันๆ เมื่อบัตรหลายใบดอกเบียก็เพิ่มขึ้น เมื่อผิมนัดยิ่งดอกเบียทวีคูณ (หมุนไปขูดรีดตัวเองไป)
4. ทำให้ต้องตกอยู่ในกระแสหนี้สินท่วมหัว เอาตัวไม่รอด หมุนไม่พ้นจึงถูกฟ้องร้องจากเจ้าหนี้ ถูกบังคับคดี ถ้ามากกว่านั้นอาจกลายเป็นบุคคลล้มละลาย ถ้าเป็นพนักงานรัฐวิสาหกิจหรือข้าราชการก็ถือว่าขาดคุณสมบัติ การเป็นพนักงานและถูกออกงานทันที

**ดังนั้น** ถ้าทุกคนรู้จักวางแผนทางการเงิน ต้องควบคุมรายจ่ายให้น้อยกว่ารายรับ อดออม อดทนชำระหนี้ก่อน เพื่อให้หลุดพ้นจากการเป็นหนี้ แล้วจึงจะเก็บออมได้และมีอิสรภาพทางการเงินในที่สุด

**ด่วน!! คลอดแล้วระเบียบใหม่ว่าด้วยการให้เงินกู้สามัญโครงการพิเศษเพื่อช่วยเหลือสมาชิกที่กู้เงินจากสถาบันการเงินอื่น พ.ศ. 2559 (เริ่มโครงการวันที่ 1 พ.ย. 59 - 28 ก.พ. 60)**

ข่าวดี!! ค่ะ . . . มติคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 23/2559 เมื่อวันที่ 30 กันยายน 2559 ที่ผ่านมา มีมติให้ สอ.สร.รพท. กำหนดระเบียบฉบับใหม่ขึ้นถือใช้ว่าด้วยการให้เงินกู้สามัญโครงการพิเศษเพื่อช่วยเหลือสมาชิกที่กู้เงินจากสถาบันการเงินอื่น พ.ศ.2559 สารสำคัญของกาให้กู้ คือ

- สมาชิกกู้เงินกับสถาบันการเงินอื่นที่ไม่ใช่สหกรณ์ออมทรัพย์และการพิจารณาอนุมัติให้กู้ จะพิจารณาเพื่อชำระหนี้ธนาคารออมสินเป็นอันดับแรก
- ให้กู้ไม่เกินยอดหนี้คงเหลือ แต่ไม่เกิน 1,200,000 บาท
- มีบุคคลค้ำประกัน 2 คน หรือสังหาริมทรัพย์ กู้ได้ไม่เกินร้อยละ 90 ของราคาประเมินของสังหาริมทรัพย์
- ส่งคืนภายในอายุ 60 ปี หรือเป็นไปตามประกาศของสหกรณ์ โดยหักจากเงินได้รายเดือน
- อัตราดอกเบี้ย ปีแรก ร้อยละ 6.75 ปีที่2 ร้อยละ 7 ปีที่3 จนถึงงวดสุดท้าย ร้อยละ 7.25

รายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อฝ่ายสินเชื่อ ค่ะ โทร. 029360400 ต่อ 17-20 หรือ 02-5379140



อุดมการณ์เพื่อชีวิต คือ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทำตามที่พ่อสอน  
“ออมก่อนชีวิตมันดีกว่า” โอกาสดี ที่นี้ที่เดียว!! เฉพาะสมาชิก  
สอ.สว.รพท. เท่านั้น ฝากเงินเพื่อสร้างอนาคต  
ฝากประจำดอกเบี้ยสูงไม่ต้องเสียภาษี

# ฝากประจำ

## ปลอดภาษี

### เพื่อสร้างอนาคต



อัตราดอกเบี้ย

สูงสุด

# 4.50%

24 เดือน

วงเงินตั้งแต่ 500 บาท สูงสุดไม่เกิน 10,000 บาท  
\*\* อัตราดอกเบี้ยและรายละเอียดเงินไปคำนวณเงินของสหกรณ์ \*\*

โทร 0 2537 9140 , 02 936 0400 ต่อ 17-20

[www.srusct.or.th](http://www.srusct.or.th)

E-Mail : [srusct2555@gmail.com](mailto:srusct2555@gmail.com)

สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจรถไฟแห่งประเทศไทย จำกัด

